

Remercions nos héros de la santé en plantant des arbres en leur honneur

Soutenu par le programme *Trees for Heroes* de Trees for Life, Trees for Health est une coalition d'organisations passionnées qui collaborent avec des établissements de santé, des municipalités et des offices de protection de la nature pour planter des arbres en l'honneur des travailleurs de la santé dans tout l'Ontario.

Comment Trees for Life peut-il accélérer les objectifs en matière de plantation?

Outre son expertise et ses ressources matérielles, Trees for Life peut contribuer à hauteur de 50 à 75 % au financement des projets de plantation d'arbres dans les établissements de santé.

En quoi les arbres peuvent-ils être bénéfiques pour les gens?

- Les individus bénéficient d'une expérience plus réparatrice et d'un niveau de stress moins élevé lorsqu'ils passent plus de temps dans les espaces verts et y effectuent un plus grand nombre de visites.¹
- Des études sur la marche en forêt ont révélé une amélioration de la réponse immunitaire, une diminution du stress, une réduction de la dépression et une baisse du taux de glucose chez les diabétiques.²
- La nature urbaine, comme les parcs et les sentiers de promenade incorporés dans la conception des bâtiments, offre des environnements apaisants et inspirants, favorisant ainsi l'apprentissage, la curiosité et la vivacité d'esprit.³
- La nature contribue à restaurer notre esprit après la fatigue mentale du travail ou des études. Même les plantes de bureau et les vues des fenêtres contribuent à réduire le stress, à stimuler la productivité, à améliorer la satisfaction au travail et à aider les travailleurs à rester plus attentifs.⁴

Quels sont les bienfaits des arbres sur les patients?

- Un rétablissement plus rapide et plus harmonieux avec moins de complications. Des patients en convalescence ayant une vue sur des arbres plutôt qu'un mur de briques ont fait l'expérience des effets suivants⁵ :
 - Des séjours plus courts : 7,96 jours contre 8,7 jours.
 - Moins de notes postopératoires négatives de la part du personnel infirmier : 1,13 par patient, comparativement à 3,96 par patient ayant vue sur un mur.
 - Une diminution des doses d'analgésiques administrées 2 à 5 jours après l'intervention chirurgicale.
 - Des médicaments contre la douleur moins nombreux et moins puissants (comme de l'aspirine plutôt que des narcotiques).



Connaissez-vous une occasion de planter des arbres dans un établissement de santé ou ailleurs dans votre communauté?

Veuillez contacter : Tony DiGiovanni, Partnerships & Development | digiovanni.tony@gmail.com | 1.844.277.4376